

La administración de potencias „Q“:

Necesitamos:

- Un frasco oscuro de 150ml de la farmacia
- 1 vasito de plástico (aprox. 200ml)
- 1 cuchara grande de plástico (aprox. 10ml)
- 1 cuchara pequeña de plástico

El frasco, el vasito y las cucharas se tiran cuando acabe el remedio después de 15 días.
No se pueden reutilizar!

La preparación del remedio:

- Pon una cuchara de alcohol de unos 40% (por ejemplo aguardiente) en el frasco para que el remedio se conserve.
- Después llena el frasco con agua mineral natural débil hasta que comience el cuello. Hay que dejar un poco de aire para que puedas agitar el líquido después!!!
- Echa todos los glóbulos que haya en el sobre en el frasco. Cuidado, que son muy pequeñitos como semillas de amapola!!!
- Espera unos 20 minutos para que se disuelvan.

Antes de cada ingestión:

- **Agita 5 veces el frasco (por ejemplo deja caer la mano con el frasco sobre una toalla doblada)**
- **Llena el vasito con agua mineral natural hasta la mitad**
- **Echa una cuchara grande del frasco en el vasito**
- **Remueve el líquido en el vasito unos 5 veces**
- **Toma una cuchara pequeña en la boca, déjala aquí un ratito**

El resto del vasito tíralo en el baño y lava el vasito y las cucharas solo con agua caliente.
Deja todo secar al aire.

El remedio se toma generalmente cada noche más o menos al mismo tiempo.

Hay que esperar unos 20 minutos después de comer, de beber zumos y también después de cepillarse los dientes para que la incorporación del remedio no sea entropedida por ningún otro estímulo.

El frasco tiene que estar al oscuro, pero no en la nevera.

No se puede transportar el remedio. Si vas de viaje hay que preparar un nuevo remedio en el lugar.