

Toma diluida de potencias C:

En algunos casos agudos puede ser útil tomar el remedio varias veces hasta que sea efectivo. En ese caso se echan unos globulos (1-3) en un vaso de plastico con ~150ml de agua. Se espera hasta que se disuelvan los glóbulos y se remueve 5-6 veces con una cuchara pequeña también de plástico. Se toma una cucharada pequeña del remedio y se deja un ratito en la boca.

El vaso con el remedio disuelto se conserva en un lugar protegido del sol y antes de cada nueva dosis se remueve otra vez 5-6 veces con la cuchara para aumentar la potencia.

Según la gravedad de la enfermedad se puede repetir 3 veces al día o bien 5 a 6 veces cada 10-15 minutos. Después de tomar 6 veces el remedio en un caso agudo se debería notar una mejoría.

Al experimentar alivio, se para la toma del remedio, esto puede ser incluso después de la primera cucharada y la toma se reanuda solo cuando vuelven síntomas.

Además se para si justo después de la toma se nota algún empeoramiento de los síntomas.

En este caso hay que esperar, porque puede ser que ya hayamos administrado demasiado remedio, y sólo queda la enfermedad artificial producida por éste.

Sólo esperando, se nota en estos casos la mejoría de los trastornos.

Cuanto más aguda sea la enfermedad, tanto más frecuentemente el paciente tiene que consultar al homeópata para adaptar la dosificación o el remedio.

¡Se utilizan vasos y cucharas de plastico para luego desecharlos!