

Aufgelöste Einnahme von C-Potenzen

Bei akuten Erkrankungen kann es hilfreich sein, das Arzneimittel mehrmals zu wiederholen bis eine Wirkung eintritt.

In diesem Fall gibt man 1-3 Globuli in einen Plastikbecher mit ca. 150ml Wasser, wartet ab bis sich die Globuli auflösen, rührt mit einem Plastiklöffelchen 5-6x um und nimmt einen Teelöffel des Mittels ein.

Den Becher mit dem aufgelösten Mittel lässt man an einem lichtgeschützten Ort stehen und rührt vor jeder erneuten Einnahme wieder 5-6x um, um die Potenz zu erhöhen. Je nach Schweregrad der Erkrankung kann das Mittel 3x täglich bzw. auch alle 10-15 Minuten eingenommen werden. Nach ca. 6 Wiederholungen sollte bei einer akuten Erkrankung eine deutliche Besserung sichtbar sein. Sobald eine Besserung eingetreten ist, stoppt man die Einnahme des Mittels. Sollten die gleichen Symptome zurückkehren, wiederholt man die Einnahme.

Sollte es nach anfänglicher Besserung der Symptome plötzlich, direkt nach Mitteleinnahme, zu einer Verschlechterung der Beschwerden kommen, bedeutet dies, dass der Körper bereits zu viel Arzneimittel erhalten hat. In diesem Fall ist es wichtig, die Einnahme sofort zu beenden. Die Linderung der Beschwerden tritt durch alleiniges Abwarten ein.

Je akuter die Erkrankung umso engmaschiger sollte der Patient **mit dem Homöopathen Rücksprache halten**, damit die Dosierung und falls nötig das Arzneimittel angepasst werden kann.

Man verwendet Plastikbecher und Plastiklöffel, um sie nachher zu entsorgen.